

Soins naturels et bio

Te



Terres Essentielles

9 rue Mercoeur

44000 Nantes

02.51.72.92

www.terres-essentielles.com



Notre philosophie...

A travers nos gammes de soins, nous avons à cœur de vous procurer du bien-être tout en favorisant un retour aux sources, un retour à l'essentiel...

Dr. Hauschka

Découvrez un univers intime et poétique ressourçant à travers les rituels de soins **Dr Hauschka** qui favorisent le lâcher prise.



Les **Fleurs de Bach** luttent contre les effets néfastes du stress sur la peau et vous procurent une détente intense.

BAÏJA
PARIS

Nous vous proposons de voyager autour du monde grâce aux techniques de massages traditionnelles et aux odeurs parfumées des huiles **Baija**



Profitez d'un moment hors du temps, une pause de douceur méritée dans notre monde au rythme effréné, puis profitez d'un retour à la réalité en douceur en savourant une tasse de **Thé Christine Datner**...

Soins visage

Soin massage visage raffermissant

Soin massage visage inspiré de la technique "KOBIDO"

Soin qui lutte contre le relâchement cutané grâce à un massage dynamique inspiré de la célèbre technique "KOBIDO" associé aux bienfaits du quartz rose. La peau est repulpée, les traits sont tonifiés.

Durée 1h - 79€



Soins visage ressourçants Dr Hauschka

Plénitude - Le soin signature d'Elisabeth Sigmund cofondatrice des produits Dr Hauschka

Soin unique destiné à toutes les peaux. Cette méthode respecte les rythmes naturels et soutient les fonctions cutanées. Savourez les doux effleurages aux pinceaux dont la stimulation lymphatique, les masques enveloppants, les compresses parfumées et les produits de soin intensif purifiant et relaxant.

Durée 2h - 135€

Sublimé

Un soin plénitude enrichi par des gestes qui dénouent en douceur les tensions de la nuque et du dos, pour une sensation de relaxation et une énergie renouvelée.

Durée 2h15 - 149€

Raffermissant

Un soin plénitude enrichi d'un traitement lissant pour le contour de l'œil et raffermissant pour le cou. Le soin stimule efficacement les processus de régénération pour un teint frais et lissé.

Durée 2h15 - 149€

Revitalisant

Soin destiné aux peaux fatiguées, qui suscite une énergie fraîche comme une journée à la mer ou une promenade dans les bois. Idéal pour stimuler les fonctions cutanées aux changements de saisons.

Durée 1h45 - 116€

Harmonisant

Idéal pour les peaux réactives, une respiration calme, un sentiment de confort accompagne ce soin apaisant. La circulation lymphatique est activée en douceur par des mouvements rythmiques effectués à la main et aux pinceaux. Retrouvez votre propre rythme et oubliez l'agitation du quotidien.

Durée 1h30 - 99€

Pureté

Soin intensif pour toutes les peaux qui offre une sensation de liberté et de légèreté. Le bain de vapeur et le masque purifiant ouvrent et nettoient les pores en profondeur, tout en affinant le grain de peau. La stimulation lymphatique aux pinceaux apporte un effet désengorgeant et stimule visiblement les forces d'auto-nettoyage naturelles. Le teint est rayonnant.

Durée 1h15 - 89€



Clarifiant *

Soin spécialement conçu pour les peaux à impuretés avec tendance aux inflammations. Le bain de vapeur et le masque purifiant ouvrent et nettoient les pores en profondeur, tandis qu'une cure sur-mesure et un masque apportent leurs bienfaits apaisants. La peau est soulagée et retrouve son équilibre naturel.

*Pour les jeunes de -25ans bénéficiez d'une réduction de -10% sur présentation d'un justificatif

Durée 1h - 79€

Un temps pour moi

Une pause ressourçante qui vous appartient. Savourez les doux effleurages sur le visage et le décolleté, les bienfaits des cures, masques et soins sur-mesure.

Durée 1h - 79€

Soin découverte

Un diagnostic de peau suivi d'une présentation des produits et d'un essai des soins sur-mesure adaptés à votre peau.

Durée 30min - 35€

Soin visage anti-stress aux Fleurs de Bach

Détente essentielle ou Détente essentielle raffermissant

Soin véritable booster pour lutter contre le stress et le relâchement cutané grâce à la composition unique de Fleurs de Bach. Ce soin commence par un nettoyage intense puis un massage du visage, du cuir chevelu et des trapèzes pour un moment de détente intense. La peau est purifiée et apaisée.

Durée 1h - 79€

Voyage en Terres Essentielles - NOUVEAU

Soin 100% personnalisé ! Chaque soin est unique, les ingrédients naturels sont préparés par nos praticiennes expertes devant vous à la suite du diagnostic de peau .

Durée 1h15 - 89€

Soins visage et corps

Durée 2h15 - 149€



Soins visages et corps ressourçants Dr Hauschka

Calendula

Ce soin commence par un modelage délassant du dos et des épaules puis est suivi d'un soin du visage "Revitalisant" destiné aux peaux fatiguées.

Rosa

Ce soin commence par un modelage instant relaxant du dos et des épaules puis est suivi d'un soin du visage "Harmonisant" destiné aux peaux réactives.

Melissa

Ce soin commence par un modelage corps Relax ou un gommage corps puis est suivi d'un soin visage "pureté", un nettoyage intense pour tous les types de peau.

Eglantine

Ce soin commence par un soin relaxant corps Dr Hauschka puis est suivi d'un soin visage "Un temps pour moi".

Soins visage et corps voyage autour du monde aux huiles parfumées Baija

Émotions sensorielles intense

Rituel qui libère le corps et l'esprit des tensions, composé d'un gommage du corps, d'un enveloppement à la poudre de riz et d'un massage inspiré des techniques du monde : Californien, Ayurvédique, Lomi-Lomi et Balinais. Il se poursuit par un massage du visage effectué avec la roulette améthyste.

Soins visage et corps Anti-stress aux Fleurs de Bach

Verbena

Ce soin commence par un soin visage Détente Essentielle aux Fleurs de Bach puis est suivi d'un massage ou soin corps Anti-Stress.



Soins corps



Soins corps voyage autour du monde aux huiles parfumées Baiija

Soins purifiants

Gommage corps et modelage

Le gommage au sucre permet une exfoliation tonique et efficace, la peau retrouve ainsi douceur et éclat puis l'hydratation ou le modelage à l'huile parfumée de votre choix favorise un profond relâchement.

Durée 1h30 - 109€

Soin du dos purifiant

Ce soin commence par une application de compresses chaudes suivie d'un gommage au savon noir, d'un enveloppement au rhassoul puis d'un massage à l'huile parfumée. Le grain de peau est affiné et les tensions envolées.

Durée 1h - 82€

Soins Corps anti-stress Fleurs de Bach

Massage Anti-stress

Après une application de compresses chaudes, le massage basé sur des techniques précises apporte tous les bienfaits des fleurs de Bach. Leurs propriétés équilibrent les états émotionnels et physiques en permettant de retrouver le bien-être du corps et de l'esprit.

Durée 1h30 - 119€

Soin corps Anti-stress

Un soin relaxant composé d'un gommage corps puis d'un modelage associant plusieurs techniques. Soin qui apporte calme et sérénité.

Durée 1h30 - 119€

Soin corps ressourçant Dr Hauschka

Soin relaxant pour le corps

Faites l'expérience d'un modelage plein de douceur, unique et ressourçant. Après un bain de pieds, sous l'enveloppe protectrice de la soie, une douce chaleur vous mène au lâcher prise. Les gestes doux et rythmiques, comme des vagues, impulsent un mouvement dans les profondeurs du corps. Un sentiment de sérénité et de vitalité vous accompagne encore bien après le soin.

Durée 1h30 - 109€

Massages relaxants

Instants relaxants : modelage relaxant d'une zone ciblée au choix : « cuir chevelu, visage, décolleté » ou « dos, épaule » ou « jambes et pieds » pour une détente instantanée.

Durée 45 minutes - 58€

Massage corps relax

Modelage personnalisé qui libère les tensions accumulées et favorise un bien-être absolu.

Durée 1h - 79€

Massage corps relaxant essentiel

Modelage personnalisé qui procure une détente profonde.

Durée 1h15 - 94€

Massage corps détente intense

Modelage personnalisé complet permet une relaxation totale du corps et de l'esprit.

Durée 1h30 - 104€

Massage Émotions sensorielles

Massage inspiré de plusieurs techniques : Californien, Ayurvédique, Lomi-Lomi et Balinais, reconnues pour leurs actions bénéfiques sur le corps et l'esprit. L'utilisation complémentaire de la roulette d'améthyste sur le visage et du bol kansu sur le corps pendant le massage amène à une détente profonde et durable.

Durée 1h30 - 104€

Sophro-massage

Commencez par une séance de sophrologie puis continuez de vous détendre grâce à un modelage à l'huile parfumée de votre choix.

Durée 1h15 - 89€

Forfait bien-être

Forfait Duo

Partagez un moment de bien-être à deux dans la même cabine sur le soin de votre choix et bénéficiez de 10% de réduction sur le 2nd soin.

Maquillage

Mise en beauté naturelle réalisée avec la gamme maquillage Dr. Hauschka, accompagnée de conseils personnalisés.

Durée 15 min - 18€

Maquillage jour

Durée 30 min - 30€

Maquillage soir

Durée 45 min - 50€

Forfait mariage

2 séances d'une heure - 80€

Beauté mains et pieds

Soin beauté des mains

Durée 45 min - 58€

Soin beauté des pieds

Durée 45 min - 58€

Épilations

Toutes les épilations sont réalisées à la cire végétale

Demies-jambes ou cuisses ou bras	27€
Jambes complètes	32€
Maillot simple	20€
Maillot échancré	25€
Aisselles	17€
Lèvres ou menton ou entretien sourcils	11€
Création ligne sourcils	17€
Épilation du visage (lèvres, menton, entretien sourcils)	25€
Forfait : Jambes complètes, aisselles, maillot simple	55€
Forfait : Demies-jambes, aisselles, maillot simple	50€